

Yleisurheilun Siikalatvacup 2010

KILPAILUOHJELMA

I osakilpailu Ma 31.05.10 klo 19.00 Rantsila/Rantsilan Raikas

Lajit	T9	150m, pituus	P9	150m, pituus
	T11	150m, keihäs	P11	150m, keihäs
	T13	200m, kiekko	P13	200m, kiekko
	T15	300m, pituus	P15	300m, pituus
	N	300m, kuula	M	300m, kuula

II osakilpailu Ke 09.06.10 klo.19.00 Kestilä/Kestilän Kisa-Veikot

Lajit	T9	60m aj, rengaskiekko	P9	60m aj, rengaskiekko
	T11	60m aj, korkeus	P11	60m aj, korkeus
	T13	60m aj, kuula	P13	60m aj, kuula
	T15	80m aj, keihäs	P15	100m aj, keihäs
	N	100m, moukari	M	100m, korkeus

III osakilpailu Ti 29.06.10 klo 19.00 Pyhäntä/Siikal. Urheilijat

Lajit	T9	40m, korkeus	P9	40m, korkeus
	T11	60m, pituus	P11	60m, pituus
	T13	60m, 3-loikka	P13	60m, 3-loikka
	T15	100m, korkeus	P15	100m, korkeus
	N	100m, kiekko	M	100m, kiekko

IV osakilpailu Ke 21.07.10 klo 19.00 Piippola/Piippolan Terävä

Lajit	T9	600m, pallo	P9	600m, pallo
	T11	600m, kuula	P11	600m, kuula
	T13	600m, pituus	P13	600m, pituus
	T15	800m, kuula	P15	800m, kuula
	N	800m, pituus	M	800m, pituus

V osakilpailu Ti 17.08.10 klo 18.00 Pulkkila/Pulkkilan Ponsi

Lajit	T9	150m, kuula	P9	150m, kuula
	T11	150m, 3-loikka	P11	150m, 3-loikka
	T13	200m, korkeus	P13	200m, korkeus

T15 300m, kiekko
N 200m, keihäs

P15 300m, kiekko
M 200m, keihäs

Pisteet: 1./20p, 2./19p, 3./18p jne. Pisteet lasketaan neljän osakilpailun perusteella. Kaikkiin osakilpailuihin osallistuneiden kohdalla heikoimman osakilpailun pisteet jätetään laskematta kokonaispisteisiin

Osanotto-oikeus vain oman sarjan lajeihin

Vähintään kolmeen osakilpailuun osallistuneet palkitaan